



# XXIX SPORTOWY TURNIEJ MIAST I GMIN XV EUROPEJSKI TYDZIEŃ SPORTU dla WSZYSTKICH

23–29 września 2023 r.

Impreza dofinansowana przez Ministerstwo Sportu i Turystyki



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

## KALENDARZ PLANOWANYCH IMPREZ TURNIEJOWYCH

Nazwa miasta / gminy: RĄBINO

Data imprezy	Nazwa imprezy	Organizator imprezy (telefon kontaktowy do organizatora)	Miejsce przeprowadzenia imprezy	Godzina
23.09.2023	SOBOTA Z PIŁKĄ I NIE TYLKO	ANIMATOR SPORTU- STANISŁAW KWIECIEŃ, 531005025	ORLIK RĄBINO	18:00
24.09.2023	PIŁKA DLA WSZYSTKICH / PIŁKARSKIE GRANIE	ANIMATOR SPORTU- STANISŁAW KWIECIEŃ, 531005025	ORLIK RĄBINO	18:00
25.09.2023	ZAJĘCIA RUCHOWE, GRY REKREACYJNE / SKAKANKA, BEREK, BULE, FRISBEE itp.	ANIMATOR SPORTU- STANISŁAW KWIECIEŃ, 531005025	ORLIK RĄBINO	18:00
	Zabawy: - bieg po buty - gra w dwa ognie - zabawy ruchowe przy muzyce	Pracownik Świetlicy Wiejskiej w Nielepie- Weronika Bednarczyk	Teren przy Świetlicy Wiejskiej w Nielepie	15:00 - 17:00
	GRY I ZABAWY DRUŻYNOWE: - wyścig tyłem, - wyścig z woreczkiem na głowie, - wyścig taczek, - sztafeta „fasolowa”, - skoki „kangura” Zabawa w „Tunel”. Familiada dla dzieci.	Pracownik świetlicy wiejskiej w OKiB w Rąbinie. Anna Kurek - 943643546	Teren wokół Pałacu w Rąbinie. Świetlica wiejska w Rąbinie.	16:00 – 18:00
	Turniej Piłki Nożnej dziewcząt i chłopców	ZSP w Rąbinie – Magdalena Popow - 660143606	ZSP Rąbino	8:00 - 10:00
26.09.2023	Podwórkowe zabawy / Test Coopera	ANIMATOR SPORTU- STANISŁAW KWIECIEŃ, 531005025	ORLIK RĄBINO	17:00
	Zabawy:	Pracownik Świetlicy Wiejskiej w	Teren przy Świetlicy Wiejskiej	15:00 –

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- „bieg kelnera”</li> <li>- „skok w dal”</li> <li>- „skoki przez płotki”</li> <li>- „slalom z piłeczką”</li> </ul>	Nielepie – Weronika Bednarczyk	w Nielepie	17:00
	<p>Konkurencje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tor przeszkód,</li> <li>- bieg w workach,</li> <li>- „numerki”</li> <li>- wyścig „kulawy lisek”,</li> <li>- zgaduj- zgadula.</li> </ul> <p>Zabawy i konkurencje przy muzyce. Zumba dla dzieci.</p>	Pracownik świetlicy wiejskiej w OKiB w Rąbinie. Anna Kurek - 943643546	Teren wokół Pałacu w Rąbinie. Świetlica wiejska w Rąbinie.	16:00 - 18:00
	<p>Lekkoatletyka SP:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- dziewczynki i chłopcy (trójbój lekkoatletyczny)</li> </ul>	ZSP w Rąbinie – Magdalena Popow - 660143606	ZSP Rąbino	9:00 - 10:00
27.09.2023	„Wyżej, szybciej, dalej” – Zabawy sprawnościowe.	ANIMATOR SPORTU- STANISŁAW KWIECIEŃ, 531005025	ORLIK RĄBINO	18:00
	<p>Rzuty woreczkiem do wiadra – odległość 5m. Piłka nożna.</p>	Pracownik Świetlicy Wiejskiej w Nielepie – Weronika Bednarczyk	Teren przy Świetlicy Wiejskiej w Nielepie oraz boisko szkolne.	15:00 – 17:00
	<p>Zawody sportowe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- sztafeta dookoła klombu,</li> <li>- „balonowa” siatkówka,</li> <li>- zbijak,</li> <li>- wyścigi „węży”,</li> <li>- skok w dal.</li> </ul> <p>Zabawa „Jeden z dziesięciu”</p>	Pracownik świetlicy wiejskiej w OKiB w Rąbinie. Anna Kurek - 943643546	Teren wokół Pałacu w Rąbinie. Świetlica wiejska w Rąbinie.	16:00 – 18:00
	Pchnięcie kulą, skoki w dal	ZSP w Rąbinie – Magdalena Popow - 660143606	ZSP Rąbino	10:00 - 11:00
28.09.2023	„Każdy piłkę kopnąć może” – Otwarty trening piłki nożnej dla wszystkich	ANIMATOR SPORTU- STANISŁAW KWIECIEŃ, 531005025	ORLIK RĄBINO	17:00
	Dwa ognie drużyny mieszane. Zabawy z piłką.	Pracownik Świetlicy Wiejskiej w Nielepie – Weronika Bednarczyk	Teren przy Świetlicy Wiejskiej w Nielepie oraz boisko szkolne.	15:00 – 17:00
	<p>Gry i zabawy z chustą animacyjną:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- „rybki”,</li> <li>- „sałatka owocowa”,</li> <li>- „kolory”,</li> </ul>	Pracownik świetlicy wiejskiej w OKiB w Rąbinie. Anna Kurek - 943643546	Teren wokół Pałacu w Rąbinie. Świetlica wiejska w Rąbinie.	16:00 – 18:00

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- „kwiat lotosu”,</li> <li>- „przerzucić piłkę”,</li> <li>- „kogo brakuje”.</li> </ul> <p>Gry zapomniane:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- „państwa - miasta”,</li> <li>- „kółko i krzyżyk”,</li> <li>- „statki”.</li> </ul>			
	Mini piłka nożna, dwa ognie (kl. 0), dwa ognie drużyny mieszane (kl. I-III)	ZSP w Rąbinie – Magdalena Popow - 660143606	ZSP Rąbino	10:00 – 12:00
29.09.2023	„Zdrowe granie” – koszykówka, siatkówka, piłka nożna.	ANIMATOR SPORTU- STANISŁAW KWIECIEŃ, 531005025	ORLIK RĄBINO	18:00
	Rajd rowerowy. Gry i zabawy sportowe.	Pracownik Świetlicy Wiejskiej w Nielepie – Weronika Bednarczyk	Teren przy Świetlicy Wiejskiej w Nielepie oraz boisko szkolne.	15:00 – 18:00
	<p>Zabawy z tunelem:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- przechodzenie,</li> <li>- turlanie piłki.</li> </ul> <p>Zabawa w koguta (łapanie ogona). Zabawa „Ptaszki i domki”. Aerobik dla dzieci.</p>	Pracownik świetlicy wiejskiej w OKiB w Rąbinie. Anna Kurek - 943643546	Teren wokół Pałacu w Rąbinie. Świetlica wiejska w Rąbinie.	16:00 – 18:00
	Test COOPERA	ZSP w Rąbinie – Magdalena Popow - 660143606	ZSP Rąbino	8:00 – 11:00